

REGOLAMENTO COVID

Piano di protezione

1. BASI LEGALI

- Direttive COVID-19 del 28.10.2020 emanate dal Consiglio Federale
- Regolamento d'igiene dell'OFSP
- Regolamento Swiss Olympic del 30.10.2020
- Direttive cantonali del 29 ottobre 2020 e relativa comunicazione del 30 ottobre 2020 emanata dal DECS Ufficio dello sport

2. PRINCIPIO

Questo piano di protezione ha lo scopo di rendere possibile gli allenamenti sportivi in sicurezza, in ossequio alle misure protettive emanate dalle autorità cantonali e federali.

Il piano di protezione fa stato della situazione al 29 ottobre 2020. Il Comitato di Lugano Scherma verifica costantemente le indicazioni sanitarie cantonali e federali al fine di intervenire in modo rapido ed autonomo in caso di peggioramento della situazione.

Il Comitato del Club richiede la massima collaborazione da parte dello Staff tecnico, dei genitori degli atleti e da parte degli atleti stessi.

Il piano di protezione si affida alla responsabilità del singolo sportivo sia come atleta che rispetta le misure protettive sia come maestri e dirigenti che fanno rispettare le misure protettive.

3. MISURE DI PROTEZIONE

Devono essere rispettate tutte le misure di protezione emanate dalle autorità federali e cantonali in materia di igiene e di distanza sociale. E affisso all'entrata della palestra il Regolamento d'igiene dell'OFSP.

a. **Ci si allena solo senza sintomi**

Chi presenta sintomi della malattia **NON** può partecipare alle attività di allenamento, ma rimane a casa o si mette in isolamento, chiedendo indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia. In caso di dubbio sulla valutazione dei sintomi si può contattare la hot-line cantonale 0800 144 144 (tutti i giorni dalle 7:00 alle 22:00) o fare riferimento al proprio medico di fiducia.



b. Mantenere le distanze

Durante il viaggio di arrivo, all'entrata dell'impianto sportivo, nello spogliatoio, durante le riunioni, dopo l'allenamento, al ritorno a casa: in tutte queste e altre situazioni simili, deve ancora essere mantenuta la distanza di 1,5 metri e vanno ancora evitati saluti tradizionali come le strette di mano o darsi il cinque. In caso non fosse possibile mantenere le distanze è obbligatorio indossare la mascherina.

c. Lavarsi accuratamente le mani

Lavarsi le mani è una misura di igiene di importanza cruciale. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone prima e dopo gli allenamenti, protegge se stesso/a e l'ambiente circostante. Prima e dopo gli allenamenti tutti gli atleti si disinfettano le mani. Un dispenser è collocato all'entrata della palestra

d. Allenamenti

Gli allenamenti e le attività sportive con bambini e giovani fino al compimento dei 16 anni sono permesse anche con contatto fisico. Prima e dopo l'allenamento si è obbligati a rispettare le distanze e portare la mascherina.

A partire dai **16 anni** l'allenamento è permesso a gruppi di massimo 15 persone con il mantenimento della distanza obbligatorio e il divieto di contatto fisico. Gli assalti sono consentiti esclusivamente agli **atleti élite** riconosciuti dalla federazione (vedi allegato 1). Per gli altri over 16 sono autorizzate le lezioni individuali e la preparazione fisica e assalti controllati senza flèches e con il mantenimento della distanza di 1.5 e con la presenza di un arbitro.

La Commissione tecnica ha strutturato gli allenamenti settimanali su base nominativa. Il piano è inviato settimanalmente sulla chat ufficiale e per ogni singolo gruppo.

e. Responsabili del rispetto del piano coronavirus nel Club

Anna Forni e Federico Bortolini sono le persone designate dal Comitato come responsabili dell'applicazione del piano di protezione e di garantire il rispetto delle norme di comportamento.

In caso di domande o di comunicazioni importanti non esitate a contattare il responsabile agonistico Christian Barozzi (coach@luganoscherma.ch tel: 078 920 88 75).



f. Accesso alla sala e palestra

L'accesso alla sala di scherma e alla palestra è esclusivamente autorizzato per gli atleti del club, allo staff tecnico e ai membri di Comitato. I genitori possono accompagnare i figli fino all'entrata dell'edificio e devono indossare una mascherina.

Per gli adulti e gli over 16 è obbligatorio l'uso della mascherina per accedere all'interno dell'Istituto.

Il lunedì i moschettieri accedono agli allenamenti tramite l'entrata della palestra piccola (entrata delle 17.30). In questo modo viene evitato il contatto con il gruppo del calcio.

g. Materiale personale

Gli atleti usano esclusivamente il loro materiale (spada, maschera e guanto). Ogni atleta (pulcino, moschettiere o giovane) ha la sua corsa per saltare personale, utilizzata per il riscaldamento.

Dopo l'allenamento la sacca di scherma va depositata in modo ordinato negli spazi autorizzati. Ogni sacca deve indicare il nome dell'atleta all'esterno in modo visibile. Nessuno è autorizzato a toccare o ad aprire la sacca di un altro atleta. L'atleta che non rispetterà le regole per il riordino della sacca, non potrà più lasciarla in sala e dovrà portarla a casa dopo ogni allenamento.

Durante le vacanze scolastiche la sacca deve essere portata a casa per una pulizia generale. In particolare la maschera va inserita nella lavastoviglie per pulirla in profondità.

Per i Pulcini il materiale di plastica (Maschera e spadino) è contrassegnato individualmente (nome) e attribuito personalmente per tutta la stagione. La maschera è portata a casa mentre gli spadini personali restano in sala e sono sanificati prima dell'uso.

h. Accesso agli spogliatoi

L'accesso agli spogliatoi è limitato a 12 persone alla volta. Lo staff tecnico controllerà l'accesso in modo ordinato. Gli indumenti nello spogliatoio devono essere riposti in modo ordinato. Si richiama a tutti il senso di educazione e di responsabilità in modo da sostenere il meno possibile nello spogliatoio in modo da lasciare lo spazio il prima possibile. **Le docce saranno chiuse e non accessibili.**

i. Pulizie

Gli allenamenti si svolgono con le finestre aperte e con la ventilazione accesa. Alla fine di ogni corso il materiale collettivo utilizzato (palloni, coni,...) sarà disinfettato.



LUGANO SCHERMA

La superficie della palestra viene pulita una volta al giorno dal proprietario della struttura. I servizi igienici saranno puliti al mattino prima delle lezioni.

Prima e dopo l'attività il Club disinfetta le superfici di contatto con le mani dello spogliatoio (panchine, appendiabiti e maniglie) con il disinfettante.

Al termine di ogni allenamento è previsto un intervallo di 15 minuti per la sanificazione e il ricambio d'aria. Gli allenamenti si svolgono con il sistema di ventilazione acceso e con le finestre aperte per permettere un adeguato ricambio d'aria.

I. Comportamento in caso di sintomi

Atleti, Membri di Comitato, Membri dello Staff o genitori (presenti in sala) che presentano sintomi Covid-19 devono:

1. Evitare di presentarsi all'allenamento o anche solamente in sala
2. Informare immediatamente il Club (coach@luganoscherma.ch o 078 920 88 75)
3. Mettersi in autoisolamento presso la loro abitazione
4. Informare il proprio medico di famiglia e seguire le istruzioni date

In caso di dubbio sulla valutazione dei sintomi si può contattare la hot-line cantonale 0800 144 144 (tutti i giorni dalle 7:00 alle 22:00) o fare riferimento al proprio medico.

Il Club informerà immediatamente la scuola (economo e direzione). Saranno inoltre informati immediatamente i componenti del gruppo di lavoro (nel caso di sintomi di un atleta) e i componenti di tutti i gruppi di lavoro (nel caso di sintomi di un maestro) (Contact tracing).

m. Tenere elenchi delle presenze

I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. Per semplificare il **contact tracing**, la società compila elenchi delle presenze per tutte le sessioni di allenamento. Il Maestro responsabile è responsabile della completezza e della correttezza dell'elenco, nonché di trasmettere quest'ultimo alla persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella forma concordata (cfr. punto e).

4. COMUNICAZIONE

Il presente protocollo è inviato a:

- o Dicastero sport della Città di Lugano
- o Direzione dell'Istituto Elvetico



LUGANO SCHERMA

- A tutti i membri del club
- Pubblicato sul sito del Club

Atleti e Maestri accettano il presente protocollo con l'iscrizione al club p per le lezioni di prova.

In caso di restrizioni ulteriori o nuove misure da parte delle autorità cantonali, federali o da parte di Swiss Fencing il Club procederà all'immediata comunicazione a tutte le parti coinvolte e il protocollo sarà sospeso o adattato.

5. DISPOSIZIONI GENERALI

1. Il presente protocollo è stato approvato dal Comitato il 06 novembre 2020 ed entra in vigore il 09 novembre 2020.
2. In caso di violazioni delle prescrizioni del presente protocollo, Il Comitato prenderà immediate misure: esclusione dagli allenamenti e in casi gravi l'esclusione definitiva dal Club.

Il Comitato di LUGANO SCHERMA

Carlo Bettin

Presidente

Christian Barozzi

Vice-presidente e responsabile agonistico