



## Regolamento Sportivo in vigore per l'anno schermistico 2023-2024

- 1) Club Lugano Scherma è una associazione sportiva apolitica e aconfessionale che offre, attraverso la sua Scuola d'Armi, corsi di scherma a bambini, ragazzi ed adulti.
- 2) La Scherma è uno sport basato sulla disciplina e sul rispetto. Viene fatto obbligo agli atleti del circolo di mantenere un comportamento adeguato durante gli allenamenti e durante le trasferte.
- 3) Il Club non permette il doppio tesseramento in Svizzera o all'Estero, pena la decadenza dalla qualifica di socio. Non sono ammesse lezioni, allenamento e campi di allenamento al di fuori dell'offerta Club se non coordinate e organizzate dal Corpo Magistrale.
- 4) Gli atleti sono tenuti a presenziare agli allenamenti con abbigliamento sportivo idoneo e scarpe dedicate, rispettando diligentemente gli orari e i calendari dei corsi prestando dedizione, impegno e rispetto per l'operato dei Maestri e degli altri atleti.
- 5) Gli atleti sono tenuti a salutare Maestri, Istruttori e Monitori al proprio arrivo e alla propria uscita dalle Sale di Scherma.
- 6) Durante gli allenamenti, gli atleti si attengono scrupolosamente alle disposizioni del Corpo Magistrale.
- 7) Gli orari di allenamento sono da rispettare. Non sono ammessi ritardi se non in casi eccezionali e salvo preavviso. Terminato il corso, gli atleti si recano ordinatamente verso lo spogliatoio e verso l'uscita senza intralciare il lavoro in Sala.
- 8) È fatto divieto di accedere alle pedane durante gli assalti senza l'attrezzatura adeguata e conforme alle direttive della Federazione Svizzera di Scherma e riportante il logo del Club sul braccio non armato. Corazzetta e calze bianche portate al ginocchio sono obbligatorie e il non utilizzo comporta l'allontanamento dall'allenamento.
- 9) L'attrezzatura e l'abbigliamento personale devono essere chiaramente marcati con nome e cognome per evitare scambi accidentali durante allenamenti e trasferte.
- 10) La tuta di rappresentanza sociale dovrà sempre essere indossata dagli atleti sul luogo di gara. È obbligatorio inoltre indossare la tuta di rappresentanza sociale prima delle presentazioni e delle premiazioni dell'atleta, nonché in tutte le manifestazioni che possono costituire momento di promozione dell'immagine della società.
- 11) Gli sponsor sono partner importanti nella vita club: per questo motivo gli atleti devono indossare i badge degli sponsor sopra la divisa e gli indumenti ufficiali del club quando richiesto.
- 12) Il saluto all'avversario è obbligatorio. E' vietato rifiutare un assalto ad un avversario che chiede di tirare o un assalto indicato da un membro dello Staff.
- 13) Gli spogliatoi e le Sale di Scherma devono essere tenuti puliti e ordinati. L'attrezzatura e gli effetti personali devono essere riposti con cura alla fine di ogni allenamento.
- 14) Il consumo di alimenti nelle Sale di Scherma e negli spogliatoi è vietato. Borracce e bottiglie d'acqua devono essere portate via al termine degli allenamenti ed essere chiaramente marcate e riconoscibili.
- 15) Gli atleti di età inferiore a 16 anni possono abbandonare la Sala solo in compagnia di un adulto se non diversamente delegati dai genitori in forma scritta.
- 16) Il Club declina ogni responsabilità per smarrimenti, furti o danni subiti da oggetti o cose lasciati all'interno degli spazi di propria competenza.



- 17) Gli atleti che hanno a disposizione un armadietto devono svuotarlo completamente a fine stagione per le pulizie generali.
- 18) Le sacche devono essere risposte accuratamente negli spazi dedicati e possibilmente chiuse con un lucchetto a fine allenamento.
- 19) Il Maestro d'arme può rifiutare di dare una lezione al membro che arriva in ritardo, che tiene un comportamento irrispettoso, che non si è riscaldato adeguatamente o che non indossa l'abbigliamento adeguato.
- 20) Durante lo svolgimento delle competizioni, non saranno tollerati la perdita di controllo in pedana, il comportamento scorretto o antisportivo, qualsiasi gesto, atto o frase di intemperanza verso l'avversario, gli arbitri, gli accompagnatori o il pubblico. Eventuali atteggiamenti irrispettosi, ineducati e/o violenti saranno esaminati dal Comitato che deciderà se deliberare eventuali sanzioni.
- 21) Chiunque si renda responsabile di danneggiamento di cose, attrezzature, suppellettili e infrastrutture della sala, diverse del loro naturale deterioramento, ne risponderà personalmente e ne sopporterà i costi di riparazione e di ripristino.
- 22) Chiunque si renda responsabile di atteggiamenti irrispettosi, ineducati e/o violenti nei confronti dei Maestri, atleti o personale dell'associazione verrà immediatamente allontanato dalla sala e deferito al Comitato che deciderà se deliberare eventuali sanzioni.
- 23) Per il buon andamento degli allenamenti e delle lezioni non è autorizzato l'uso dei cellulari. Questi dovranno essere depositati nell'apposito punto di raccolta all'arrivo.
- 24) Per la protezione della privacy degli associati, è fatto divieto di effettuare riprese audio-visive e fotografie all'interno della Sala e la pubblicazione di foto e video su qualsiasi mezzo se non autorizzate dal Comitato in forma scritta.
- 25) Per motivi di sicurezza i genitori e i frequentatori della sala non devono sostare per nessun motivo negli spazi riservati agli allenamenti (assalti, lezioni, preparazione atletica); si può attendere il termine delle lezioni nella zona a tale scopo riservata. Il Club declina ogni responsabilità per incidenti/danni a persone o cose, in caso di mancato rispetto della presente norma.
- 26) Per motivi di sicurezza e per consentire il regolare svolgimento delle attività, l'accesso alla sala di scherma e agli spogliatoi è riservato esclusivamente agli atleti, allo staff tecnico e ai membri di comitato. Parenti, famigliari e accompagnatori devono limitare la loro presenza allo stretto necessario. E' assolutamente vietato interrompere il lavoro dei membri dello staff tecnico durante lo svolgimento degli allenamenti o dei corsi.
- 27) La mancata osservanza delle regole può comportare sanzioni disciplinari e/o l'allontanamento dalla sala, sia temporaneo che definitivo, fino alla decadenza della qualifica di Socio.
- 28) Il presente regolamento è stato adottato e approvato dal Comitato in data 10 Luglio 2023 ed entra immediatamente in vigore.

Lugano. 10.08.2023

Per il Comitato

Paolo Lupoli  
Presidente Club Lugano Scherma



## REGOLE ABBIGLIAMENTO

### Preparazione fisica:

- Calzoncini del club o calzoncini al ginocchio
- T-shirt del club (no canotta)
- Scarpe idonee (non sono ammesse sneakers o scarpe sporche usate esterno)
- Leggings lunghi o del club (no leggings corti)

### Assalti:

- Divisa regolamentare
- Calze regolamentari (sopra il ginocchio)
- Scarpe idonee (non sono ammesse sneakers o scarpe sporche usate esterno)
- Maschera 1600N
- Corrazzetta obbligatoria

### Competizioni nazionali e internazionali\*:

- Tuta di rappresentanza sociale
- Divisa regolamentare con gli sponsor del club
- T-shirt rossa
- Calze del club

\* per le competizioni internazionali di pertinenza della squadra nazionale svizzera, l'atleta sottostà alle regole della FSE.